

**نشرة الدواء**: معلومات للمريض

## بريديكور ٥ ملغ، ١٠ ملغ، ٢٠ ملغ و٥٠ ملغ أقراص بريدينيزون

**اقرأ هذه النشرة بالكامل بعناية قبل القيام بتناول هذا الدواء حيث أنها تحتوي على معلومات مهمة لك.**

- احتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج إليها لاحقًا.
- في حال وجود أي تساؤلات لديك، يفضل استشارة الطبيب المعالج أو الصيدلي.
- لقد وصف هذا الدواء لك شخصيًا، ولا ينبغي بك أن تعطيه لأحد آخر حتى لو ظهرته عليه نفس أعراض مرضك فقد يؤدي ذلك إلى الإضرار به.
- إذا أصبت بأي آثار جانبية غير مذكورة في ذه النشرة، أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي. مراجعة القسم ٤.

**ما الذي تحتويه هذه النشرة**

- ما هو بريديكور وما هي دواعي استعماله
- ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول بريديكور
- ما هي طريقة تناول بريديكور
- الأعراض الجانبية المحتملة
- طريقة تخزين بريديكور
- محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى

**١. ما هو بريديكور وما هي دواعي استعماله**

يُعتبر هذا الدواء كورتيكوستيرويد (ما يُعرف أيضًا بالستيرويد القشري، وهو نوع من الأدوية المضادة للالتهابات). يمكن للبالغين والأطفال الذين تبلغ أعمارهم أكثر من ١ سنوات والذين يزنون أكثر من ٢٠ كلغ، تناول هذا الدواء.

يُعرف هذا الدواء بتأثيره المضاد للالتهابات، ويستخدم لمعالجة العديد من الأمراض مثل الاضطرابات الناجمة عن الالتهابات والحساسية.

يستخدم هذا الدواء في حال تم إجراء عملية زرع أعضاء، وذلك لأن جرعات عالية من هذا الدواء تثبط الجهاز المناعي فتمنعه من مهاجمة العضو المزروع.

**٢. ما الذي يجب عليك معرفته قبل تناول بريديكور**

إذا كنت لا تهضم بعض السكريات، اتصل بالطبيب المعالج قبل تناول هذا الدواء.

**لا تتناول بريديكور:**

إذا كان لديك حساسية لبريدنيزون أو لأي من مكونات بريديكور الأخرى، المدرجة في القسم ٦.

- إذا كنت تعاني من التهاب فيروسي (التهاب الكبد الفيروسي، جدي الماء) أو من أي عدوى متكررة (الهربس، الهربس النطاقي).
- إذا كنت تعاني من اضطرابات نفسية لا يتم علاجها.
- إذا كنت بحاجة إلى تلقي لقاح حي موهن (على سبيل لقاح حي موهن) ضد الحصبة، جدي الماء، الحمى الصفراء، إلخ).
- لا تعط هذا الدواء للأطفال دون سن ٦ سنوات لأنهم قد يتلعبون القرص بطريقة خاطئة ويختنقون.

**التحذيرات والاحتياطات**

يجب تناول هذا الدواء تحت إشراف طبي دقيق.

**قبل بدء العلاج**، أخبر الطبيب المعالج:

إذا تلقيت أي لقاح مؤخرًا

- إذا كنت تعاني من فرحة في المعدة، أو اضطراب في الأمعاء الغليظة، أو إذا خضعت مؤخرًا لعملية جراحية لمعالجة مرض في الأمعاء
- إذا كنت تعاني من مرض السكري (ارتفاع نسبة السكر في الدم)، أو كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم
- إذا كنت تعاني من التهاب (خاصة إذا عانيت سابقًا من داء السل)
- إذا كنت تعاني من اضطرابات في وظائف الكلى أو الكبد
- إذا كنت تعاني من هشاشة العظام (أمراض العظام التي تسبب ترقق العظام) والوهن العضلي الوبيل (مرض عضلي يؤدي إلى ضعف العضلات)
- إذا كنت تعيش في مناطق استوائية أو شبه استوائية أو جنوب أوروبا، لأنك قد تكون أكثر عرضة للإصابة بمرض طفيلي
- إذا كنت تعاني من مرض يصيب الغدد الكظرية يُعرف بمتلازمة كوشينغ

• إذا كنت تعاني من أمراض في الكلى أو إذا كانت مستويات حمض البول في الدم مرتفعة قبل بدء العلاج مع بريديكور. أخبر الطبيب المعالج إذا واجهت أي أعراض تدل على متلازمة تحلل اليوم مثل تقلصات العضلات، ضعف العضلات، الارتباك، أو فقدان الرؤية أو اضطرابات الرؤية، ضيق في التنفس.

• الثوبات، عدم انتظام ضربات القلب أو الفشل الكلوي (انخفاض في كمية البول أو يصبح لون البول مائل إلى الأسود) في حال كنت تعاني من ورم خبيث في الدم (مراجعة القسم ٤ "الأعراض الجانبية المحتملة")

استشر الطبيب المعالج قبل تناول بريديكور إذا كنت تعاني من:

- تصلب الجلد (المعروف أيضًا باسم التصلب المجموعي، أحد أمراض المناعة الذاتية)، حيث إن الجرعات اليومية من ١٥ ملغ أو أكثر قد تزيد من خطر الإصابة بمضاعفات خطيرة مثل نوبات كلوية ناتجة عن تصلب الجلد. تشمل علامات الإصابة بالتهوية الناتجة عن تصلب الجلد ارتفاع ضغط الدم وانخفاض إنتاج البول. قد يطلب منك الطبيب المعالج إجراء فحوصات لضغط الدم والبول بشكل منتظم.

**أثناء العلاج وبعده:**

أخبر الطبيب المعالج على الفور إذا كنت تعاني من ألم في الأوتار (خاصة الألم الذي يحدث أثناء الأنشطة الرياضية)، لأن هذا الدواء قد يزيد من خطر إصابة الأوتار وفي حالات نادرة تمزق الأوتار.

قد يسبب هذا الدواء أيضًا ظهور النوبات المرتبطة بوزم القوائم (ورم الغدة الكظرية) والتي يمكن أن تكون مهددة للحياة.

- تجنب الاتصال بالأشخاص الذين يعانون من جدي الماء أو الحصبة، لأن هذه الأمراض قد تكون خطيرة خصوصًا لدى المرضى الذين يتناولون بريديكور.
- أخبر الطبيب أنك تتناول أو تناولت هذا الدواء (المدة سنة واحدة بعد التوقف عن العلاج) إذا كنت بحاجة إلى الخضوع لعملية جراحية أو إذا كنت في وضع مريح (حمى، مرض).

• قد يطلب منك الطبيب المعالج اتباع نظام غذائي، وخاصةً نظام يحتوي على نسبة قليلة من الملح والسكر ونسبة عالية من البروتين.

• إذا استمر العلاج لفترة طويلة، سيصف لك الطبيب أيضًا تناول الكالسيوم وفيتامين د.

• في حال دام العلاج لفترة طويلة، يجب التوقف عن استخدام بريديكور تدريجيًا لمنع حدوث بعض التفاعلات السلبية.

• اتصل بالطبيب المعالج إذا كنت تعاني من تشوش الرؤية أو اضطرابات بصرية أخرى.

**الأدوية الأخرى وبريديكور**

أخبر الطبيب المعالج أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أو قد تتناول أي أدوية أخرى.

يمنع تناول بريديكور نهائيًا إذا كنت بحاجة إلى تلقي لقاح حي موهن.

ما لم يصف لك الطبيب المعالج هذا الدواء، لا يجب أن تتناول بريديكور مع الأدوية التي تحتوي على الأسبرين (حمض الأسيتيل ساليسيليك) بجرعات أكبر من ١غرام أو تساوي ١ غرام لكل جرعة و/أو ٣ غرام في اليوم، لا يجب استخدام منبطات سيتوكورم ٣أي٤ وميفامورتيد في الوقت نفسه.

**أبلغ الطبيب المعالج إذا كنت تتناول أي من الأدوية التالية:**

- الأدوية الخافضة للبولوتاسيوم (الأدوية المستخدمة لخفض مستويات البوتاسيوم في الدم).
- مضادات التخثر الفموية (الأدوية المستخدمة لتسييل الدم ومنع تكون جلطات الدم في الدورة الدموية)
- مضادات الاختلاج المحفزة للإنزيم (الأدوية التي يمكن أن تحفز نشاط إنزيمات الكبد التي تشارك في عملية التمثيل الغذائي، أي تحلل الأدوية الأخرى) كويمبميتينيب
- الديجوكسين (الأدوية المستخدمة لتقوية عضلة القلب وتعزيز معدل ضربات القلب)
- إيزونيازيد (الأدوية المستخدمة لمعالجة السل)
- الفلوروكينولونات (الأدوية المستخدمة لمعالجة الالتهابات البكتيرية)

- الأسبرين (حمض الأسيتيل ساليسيليك) بجرعات أكبر من ٥٠٠ ملليغرام أو تساوي ٥٠٠ ملليغرام لكل جرعة و/أو أقل من ٣ غرامات في اليوم
- مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (الأدوية المستخدمة لمعالجة الألم أو الحمى)

• الهيبارين

• الأدوية الموضعية المعدية المعوية ومضادات الحموضة وأدوية الامتزاز

قد تزيد بعض الأدوية من تأثير بريديكور وقد يضطر الطبيب المعالج إلى مراقبتك بعناية إذا كنت تتناول هذه الأدوية (بما في ذلك الأدوية المستخدمة لمعالجة فيروس نقص المناعة البشري: ريتونافير، كوبيسيستات).

**الحمل والرضاعة الطبيعية**

إذا كنت حاملًا أو ترضعين طفلك، تعتقدن أنك حامل أو تخططين لإنجاب طفل، استشيري الطبيب المعالج أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

**الحمل**

لا ينبغي استخدام هذا الدواء أثناء الحمل ما لم يحدده الطبيب المعالج لك وما لم تكن هناك ضرورة قصوى.

إذا أصبحت حامل أثناء العلاج، استشيري الطبيب المعالج وهو الشخص الوحيد الذي يقرر إذا كانت متابعة العلاج أمر ضروري.

**الرضاعة الطبيعية**

ينتقل هذا الدواء إلى حليب الثدي، لذلك، لا ينصح بالرضاعة الطبيعية أثناء العلاج.

**القيادة واستخدام الآلات**

لا ينطبق.

**يحتوي بريديكور على اللاكتوز**

يحتوي هذا الدواء على اللاكتوز. إذا كنت لا تهضم بعض السكريات، اتصل بالطبيب المعالج قبل تناول هذا الدواء.

**٣. ما هي طريقة تناول بريديكور**

يمكن للبالغين والأطفال الذين يبلغون من العمر أكثر من ٦ سنوات ويزنون أكثر من ٢٠ كلغ، تناول هذا الدواء. تتوفر أحجام أكثر ملاءمة للأطفال دون سن ٦ سنوات والذين يقل وزنهم عن ٢٠ كلغ.

سيحدد الطبيب المعالج الجرعة التي يجب أن تستخدمها، بناءً على وزنك والمرض الذي تتم معالجته.

يتم تحديد ذلك بحسب كل حالة على حدة.

**طريقة تناول الدواء**

يتم تناول هذا الدواء عن طريق الفم.

ابتلع الأقراص مع كوب من الماء، ويفضل أثناء وجبة الطعام، مرة واحدة في الصباح.

**مدة العلاج**

سيحدد الطبيب المعالج مدة علاجك.

من الضروري الالتزام بالعلاج الموصوف وعدم تغييره أو إيقافه فجأة من دون استشارة الطبيب المعالج أولًا.

في حال دام العلاج لفترة طويلة، اتبع توصيات الطبيب المعالج لتقليل الجرعة.

**إذا تناولت بريديكور بكمية أكبر مما ينبغي عليك**

استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي على الفور.

إذا تناولت بريديكور بكمية أكبر مما ينبغي عليك، قد تواجه آثار جانبية أكثر خطورة، خاصة تلك المتعلقة بنظام الغدد الصماء (الجهاز المسؤول عن إنتاج الهرمونات)، والتمثيل الغذائي وتوازن الكهارل.

**إذا نسيت تناول بريديكور**

لكي يكون الدواء فعالًا، يجب استخدامه بانتظام، ومع ذلك، إذا نسيت تناول جرعة ما، استمر في العلاج كالمعتاد.

إذا كان لديك أي أسئلة إضافية حول طريقة تناول هذا الدواء، إسأل الطبيب المعالج أو الصيدلي.

**٤. الأعراض الجانبية المحتملة**

قد ينتج عن هذا الدواء وكذلك باقي الأدوية، آثارًا جانبية إلا أنها قد لا تصيب الجميع.

هذا الدواء الذي يُعتبر أساسى لصحتك، عادة ما يتفاعل معه الجسم بطريقة جيدة إذا اتبعت التوصيات، لا سيما النظام الغذائي الذي يحتوي على نسبة منخفضة من الملح والسكر ونسبة عالية من البروتين (مراجعة أيضا قسم "التحذيرات والاحتياطات").

ومع ذلك، بناءً على الجرعة ومدة العلاج، يمكن أن يسبب بعض الآثار الجانبية:

• ردود فعل تحسسية شديدة قد تشمل اضطرابات في ضربات القلب، صعوبة في التنفس، انخفاض أو ارتفاع ضغط الدم، انخفاض مفاجئ وسريع في ضغط الدم، توقف القلب، الطفح الجلدي وضعف الجهاز المناعي، مما يجعل الجسم أقل قدرة على الدفاع عن نفسه ضد الالتهابات (التي قد يؤدي إلى الإصابة بالعدوى نفسها مرة أخرى أو يزيد من خطر حدوث مضاعفات خطيرة بعد التلقيح).

- زيادة في عدد خلايا الدم البيضاء.
- يفض الجهاز المسؤول عن إنتاج الهرمونات في المخ قدرته على التنظيم الذاتي.
- تغيرات في نتائج الاختبارات (نسبة الملح، السكر، البوتاسيوم) والتي قد تتطلب نظامًا غذائيًا أو علاجًا إضافيًا.
- الاضطرابات الحمضية والقلووية.
- كدمات أو ظهور بقع حمراء صغيرة على الجلد.
- ارتفاع ضغط الدم واحتباس الماء والملح مما قد يؤدي إلى قصور القلب.
- يصبح القلب غير قادر على ضخ الدم بشكل كافٍ إلى باقي أعضاء الجسم (قصور القلب الاحتقاني).
- اضطرابات المزاج (الإثارة، النشوة)، اضطرابات النوم (أثر جانبي شائع).
- مرض عقلي حاد قد يتجلى في فقدان الاتصال بالواقع. اضطراب الفكر، اضطراب الكلام والتفكير الوهمي (الذهان).
- اضطرابات تعرف بمتلازمة كوشينغ والتي قد تؤدي إلى زيادة الوزن، تورم واحمرار الوجه ونمو الشعر بشكل مفرط.

- انخفاض قدرة تحمل الجسم للحلوكوز، مرض السكري.
- ضعف العظام (هشاشة العظام والكسور).
- كسور العظام المؤلمة في مفصل الورك (النخر العظمي).
- قصور الغدة الكظرية، عندما لا تنتج الغدد الموجودة أعلى الكلى (الغدد الكظرية) نسبة كافية من الهرمونات.
- تأخر النمو عند الأطفال.
- اضطرابات الدورة الشهرية.

• عدم القدرة على الانتصاب أو المحافظة عليه لفترة طويلة (الضعف الجنسي) وانخفاض الرغبة الجنسية لدى الرجال.

• ضعف العضلات، تمزق الأوتار خاصة إذا تم تناول بريديكور إلى جانب بعض المضادات الحيوية (الفلوروكينولونات).

• اضطرابات الجهاز الهضمي: فرحة في المعدة، نزيف وثقب معدى معوي، التهاب في البنكرياس خاصة عند الأطفال.

• التهاب الجلد، تاخر التئام الجروح، حب الشباب.

• الارتباك المكاني والزمني (الارتباك)، نوبات، والاكتئاب بسبب التوقف عن العلاج.

• اضطرابات بصرية التي قد تؤدي إلى العمى: تشوش الرؤية، بعض أنواع الزرق (ارتفاع ضغط السوائل في العين)، إعتام عدسة العين (ضبابية عدسة العين)، اعتلال المشيمية والشبكية (مرض يصيب شبكية العين)، ومضاعفات لدى المرضى الذين يعانون من القرنية المصابة بفيروس الهربس البسيط.

• اضطرابات الغدد الصماء (الاضطرابات الهرمونية): ظهور نوبات مرتبطة بوزم القوائم (ورم الغدة الكظرية) والتي قد تشكل خطرًا على حياتك.

• النوبة الكلوية الناتجة عن تصلب الجلد لدى المرضى الذين يعانون أصلا من تصلب الجلد (اضطراب المناعة الذاتية)، تشمل علامات النوبة الكلوية الناتجة عن تصلب الجلد ارتفاع ضغط الدم وانخفاض إنتاج البول.

• أمراض القلب: تضخم عضلة القلب عند الأطفال الخدج.

• ارتفاع الضغط في الدماغ.

• زيادة خطر تراكم الدهون في الأوعية الدموية، والتي يمكن أن تشكل جلطات دموية وبالتالي انسداد الأوعية الدموية.

• مدى تواتر هذه الآثار الجانبية غير معروف (لا يمكن تقدير مدى تكرارها وفقا للبيانات المتاحة).

• تم الإبلاغ عن حالات متلازمة تحلل الورم لدى المرضى الذين يعانون من ورم دموي خبيث، قد يكشف الطبيب المعالج عن متلازمة تحلل الورم بناءً على تغيرات اختبارات الدم مثل ارتفاع مستويات حمض البول أو البوتاسيوم أو الفوسفور وكذلك انخفاض مستويات الكالسيوم، وقد يؤدي ذلك إلى ظهور أعراض مثل تقلصات العضلات، فقدان البصر أو اضطرابات بصرية، ضيق في التنفس، نوبات، عدم انتظام ضربات القلب أو فشل كلوي (انخفاض كمية البول أو يصبح لون البول مائل إلى الأسود)، إذا واجهت مثل هذه الأعراض، يجب أن تبلغ الطبيب المعالج على الفور (مراجعة القسم ٢ "التحذيرات والاحتياطات")

• بطء معدل ضربات القلب.

**الإبلاغ عن الآثار الجانبية**

إذا واجهت أي آثار جانبية، استشر الطبيب المعالج أو الصيدلي، بما في ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مذكورة في هذه النشرة، من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

**٥. طريقة تخزين بريديكور**

- قم بتخزين هذا الدواء بعيدا عن مرآى ومتناول الأطفال.

- لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية والمذكور على الشريط الداخلي والعبوة الخارجية، يشير انتهاء تاريخ الصلاحية إلى آخر يوم من الشهر.

- لا تقم بتخزين هذا الدواء في درجة حرارة تزيد عن ٣٠ درجة مئوية، إحتفظ بعيدًا عن الرطوبة.

- لا تستخدم هذا الدواء إذا لاحظت علامات تدهور واضحة عليه.

- لا تتخلص من أي أدوية غير ميهام الصرف الصحي، إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

**٦. محتويات العلبة ومعلومات إضافية أخرى**

**على ماذا يحتوي بريديكور**

- المادة الفعالة هي بريدنيزون.

- بريديكور ٥ ملغ: كل قرص يحتوي على ٥ ملغ من بريدنيزون

- بريديكور ١٠ ملغ: كل قرص يحتوي على ١٠ ملغ من بريدنيزون

- بريديكور ٢٠ ملغ: كل قرص يحتوي على ٢٠ ملغ من بريدنيزون

- بريديكور ٥٠ ملغ: كل قرص يحتوي على ٥٠ ملغ من بريدنيزون

- المكونات الأخرى هي اللاكتوز والسيليلوز، ستيارات المغنيسيوم، كبريتات لوريل الصوديوم، نشا الذرة، ثاني أكسيد السيليكون الغرواني.

**كيف يبدو شكل بريديكور ومحتويات العبوة**

- إن أقراص بريديكور ٥، ١٠، ٢٠ و٥٠ ملغ هي أقراص بيضاء اللون، مستديرة الشكل وتحتوي على خط تقسيم من جانب واحد.

- يتوفر بريديكور ٥ ملغ في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص.

- يتوفر بريديكور ١٠ ملغ في عبوات تحتوي على ٤٠ قرص.

- يتوفر بريديكور ٢٠ ملغ في عبوات تحتوي على ٢٠ قرص.

- يتوفر بريديكور ٥٠ ملغ في عبوات تحتوي على ٢٠ قرص.

**الشركة المصنعة ومالكة حق التسويق**

فارمالي ش.م.ل - لبنان

الصندوق البريدي ٩٠٢٠١ جديدة المتن، لبنان

للتواصل معنا: pharmaline@maliagroup.com

الموقع الإلكتروني: lb.pharmaline.com

رقم تسجيل بريديكور ٥ ملغ في لبنان: ٩٤/٢٧٥٨٧

رقم تسجيل بريديكور ١٠ ملغ في لبنان: ٩٤/٢٧٥٨٨

رقم تسجيل بريديكور ٢٠ ملغ في لبنان: ٩٤/٢٧٥٨٩

رقم تسجيل بريديكور ٥٠ ملغ في لبنان: ٩٤/٢٧٥٩٠

إن هذا الدواء:

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات بعرضك للخطر.

- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.

- الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وفي نفعه وضرره.

- لا تقطر مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

- لا تقصر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.

- إحتفظ بجميع الادوية بعيداً عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب

واتحاد الصيادلة العرب

تمت مراجعة هذه النشرة في أيار/مايو ٢٠٢٢.